



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Knefel, Günter

Association: Reinickendorfer Füchse
Dossard: 661

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 4:03:05

Vitesse: 10.61 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 3(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:17

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:00:25	5:12	4	13:59	39	14:53	11.60	1:00:25	5:12	12	13:59	72	
Tour 2	18.80	1:46:31	5:39	3	26:15	39	45:51	30.40	2:46:56	5:29	3	40:14	78	
Dernier temps A	13.10	1:16:09	5:48	2	12:34	16	13:31	43.50	4:03:05	5:35	3	52:48	30	52:48