



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Poeppel, Marcus

Association: Falkenhagen
Dossard: 669

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:03:40

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 7(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:30:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	59:23	5:07	6	10:22	35	13:51	11.60	59:23	5:07	7	10:22	70	
Tour 2	18.80	1:40:38	5:21	5	12:11	28	39:58	30.40	2:40:01	5:15	7	22:33	67	
Dernier temps Ar	13.10	1:23:39	6:23	5	10:35	30	21:01	43.50	4:03:40	5:36	7	33:08	32	53:23