



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Thurau, Thomas

Association: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dossard: 633

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:09:02

Vitesse: 10.36 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17

Place par catégorie: 5(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	11.60	58:38	5:03	6	12:11	34	13:06	11.60	58:38	5:03	4	12:11	62																
Tour 2	18.80	1:46:50	5:40	5	26:05	40	46:10	30.40	2:45:28	5:26	4	32:05	75																
Dernier temps Ar	13.10	1:23:34	6:22	5	17:26	29	20:56	43.50	4:09:02	5:43	5	52:25	34	58:45															