



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Lenz, Michael

Association: VS Berlin
Dossard: 711

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:10:33

Vitesse: 10.30 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17

Place par catégorie: 8(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	Place	Retard				Total	Total			Total	Place		Retard			
Tour 1	11.60	1:02:25	5:22	14	15:22	50	16:53	11.60	1:02:25	5:22	20	1:58	79			
Tour 2	18.80	1:49:26	5:49	12	45:21	46	48:46	30.40	2:51:51	5:39	16	3:30	73			
Dernier temps Ar	13.10	1:18:42	6:00	5	16:04	20	16:04	43.50	4:10:33	5:45	8	52:40	36	1:00:16		