



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Rudolph, Jens

Association: SV Turbine Hohenwarte
Dossard: 619

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:10:39

Vitesse: 10.29 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17

Place par catégorie: 9(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:53

Poste	Résultats d'étape								Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:01:13	5:16	11	14:10	42	15:41	11.60	1:01:13	5:16	17	0:46	73	
Tour 2	18.80	1:44:53	5:34	8	40:48	35	44:13	30.40	2:46:06	5:27	15		71	
Dernier temps Ar	13.10	1:24:33	6:27	8	21:55	34	21:55	43.50	4:10:39	5:45	9	52:46	38	1:00:22