



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Heyde, Mark

Association: Marathon Team Schlieben
Dossard: 632

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:10:56

Vitesse: 10.28 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 5(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:23:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:01:57	5:20	5	15:26	46	16:25	11.60	1:01:57	5:20	7	15:26	75	
Tour 2	18.80	1:44:02	5:32	4	18:54	33	43:22	30.40	2:45:59	5:27	5	32:27	70	
Dernier temps Ar	13.10	1:24:57	6:29	4	18:01	36	22:19	43.50	4:10:56	5:46	5	47:03	39	1:00:39