



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Rudolph, Ludwika

Association: Dresden/Cossebaude
Dossard: 618

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 4:14:04

Vitesse: 10.15 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 105)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 13)
Meilleur temps dans le parcours: 3:53:29
Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:53:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	11.60	1:01:16	5:16	2	4:19	4	5:51	11.60	1:01:16	5:16	3	4:19	10	4:19
Tour 2	18.80	1:48:31	5:46	2	8:30	4	8:38	30.40	2:49:47	5:35	2	12:49	4	12:49
Dernier temps A	13.10	1:24:17	6:26	2	7:46	3	7:46	43.50	4:14:04	5:50	2	20:35	4	20:35