



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Kirsten, Jens

Association: Eichwalde
Dossard: 715

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:16:39

Vitesse: 10.05 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 11(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	56:46	4:53	5	9:43	24	11:14	11.60	56:46	4:53	9		18	
Tour 2	18.80	1:45:15	5:35	9	41:10	37	44:35	30.40	2:42:01	5:19	13		44	
Dernier temps A	13.10	1:34:38	7:13	14	32:00	54	32:00	43.50	4:16:39	5:53	11	58:46	42	1:06:22