



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Roock, Michael

Association: Fürstenwalde
Dossard: 600

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:21:05

Vitesse: 10.00 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 13(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:05:06	5:36	17	18:03	61	19:34	11.60	1:05:06	5:36	21	4:39	82	0:27
Tour 2	18.80	1:51:58	5:57	13	47:53	49	51:18	30.40	2:57:04	5:49	11	8:43	18	3:22
Dernier temps Ar	13.10	1:24:01	6:24	7	21:23	32	21:23	43.50	4:21:05	6:00	13	1:03:12	46	1:10:48