



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Henniger, Stephan

Association: Frankfurt(Oder)
Dossard: 603

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:22:07

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 6(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:01:25	5:17	8	14:58	43	15:53	11.60	1:01:25	5:17	12	14:58	74	
Tour 2	18.80	1:49:22	5:49	6	28:37	45	48:42	30.40	2:50:47	5:37	5	37:24	33	
Dernier temps Ar	13.10	1:31:20	6:58	8	25:12	47	28:42	43.50	4:22:07	6:01	6	1:05:30	47	1:11:50