



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Abel, Detlev

Association: Berlin
Dossard: 699

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:22:52

Vitesse: 9.81 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 7(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:00:34	5:13	7	14:07	41	15:02	11.60	1:00:34	5:13	5	14:07	14	
Tour 2	18.80	1:57:04	6:13	9	36:19	62	56:24	30.40	2:57:38	5:50	6	44:15	15	3:56
Dernier temps Ar	13.10	1:25:14	6:30	6	19:06	38	22:36	43.50	4:22:52	6:02	7	1:06:15	49	1:12:35