



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Exploitation détaillée

Lüttich, Helmut

Association: Nünchritz  
Dossard: 692

Circuit: 43.50 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 4:25:43

Vitesse: 9.71 km/h  
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 50 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17  
Place par catégorie: 4(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:17

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Tour 1	11.60	59:34	5:08	3	13:08	37	14:02	11.60	59:34	5:08	3	13:08	13	11.60	59:34	5:08	3	13:08	13	11.60	59:34	5:08	3	13:08	13	11.60	59:34	5:08	3	13:08	13
Tour 2	18.80	1:50:18	5:52	4	30:02	48	49:38	30.40	2:49:52	5:35	4	43:10	14	30.40	2:49:52	5:35	4	43:10	14	30.40	2:49:52	5:35	4	43:10	14	30.40	2:49:52	5:35	4	43:10	14
Dernier temps Ar	13.10	1:35:51	7:19	7	32:16	58	33:13	43.50	4:25:43	6:06	4	1:15:26	50	43.50	4:25:43	6:06	4	1:15:26	50	43.50	4:25:43	6:06	4	1:15:26	50	43.50	4:25:43	6:06	4	1:15:26	50