



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Lüttich, Helmut

Association: Nünchritz

Dossard: 692

Circuit: 43.50 km

Marathon

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 4:25:43

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 105)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	59:34	5:08	3	13:08	37	14:02	11.60	59:34	5:08	3	13:08	13	
Tour 2	18.80	1:50:18	5:52	4	30:02	48	49:38	30.40	2:49:52	5:35	4	43:10	14	
Dernier temps A	13.10	1:35:51	7:19	7	32:16	58	33:13	43.50	4:25:43	6:06	4	1:15:26	50	1:15:26