



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Gerhold, Lutz

Association: Beeskow
Dossard: 608

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:30:00

Vitesse: 9.56 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 7(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:23:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:04:39	5:34	8	18:08	58	19:07	11.60	1:04:39	5:34	6	18:08	1	-
Tour 2	18.80	1:53:21	6:01	7	28:13	50	52:41	30.40	2:58:00	5:51	9	44:28	84	4:18
Dernier temps Ar	13.10	1:32:00	7:01	7	25:04	48	29:22	43.50	4:30:00	6:12	7	1:06:07	53	1:19:43