



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Pakalski, Norbert

Association: Pneumant Fürstenwalde
Dossard: 720

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:31:51

Vitesse: 9.60 km/h
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	11.60	57:31	4:57	6	11:59	32	11:59	11.60	57:31	4:57	7	11:59	10																
Tour 2	18.80	1:56:11	6:10	10	55:31	59	55:31	30.40	2:53:42	5:42	8	46:57	1	-															
Dernier temps Ar	13.10	1:38:09	7:29	8	32:55	62	35:31	43.50	4:31:51	6:14	8	1:19:52	54	1:21:34															