



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

pfennig, dirk

Association: ltsv forst 1990 e.v.
Dossard: 631

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 4:40:49

Vitesse: 9.29 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:27:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:08:16	5:53	3	5:32	72	22:44	11.60	1:08:16	5:53	4	5:32	91	3:37	
Tour 2	18.80	1:56:41	6:12	2	1:01	61	56:01	30.40	3:04:57	6:05	4	4:13	90	11:15	
Dernier temps A	13.10	1:35:52	7:19	3	9:28	59	33:14	43.50	4:40:49	6:27	3	13:24	64	1:30:32	