



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Köppen, Sven

Association: Frankfurt (Oder)
Dossard: 652

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:51:30

Vitesse: 8.95 km/h
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 8(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:30:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:10:45	6:05	8	21:44	77	25:13	11.60	1:10:45	6:05	6	21:44	5	6:06
Tour 2	18.80	2:01:46	6:28	8	33:19	69	1:01:06	30.40	3:12:31	6:19	8	55:03	4	18:49
Dernier temps Ar	13.10	1:38:59	7:33	8	25:55	65	36:21	43.50	4:51:30	6:42	8	1:20:58	68	1:41:13