



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Grunow, Mario

Association: Müllrose/ OT Dubrow
Dossard: 673

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:51:51

Vitesse: 8.84 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 69 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 11(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	11.60	1:06:27	5:43	11	20:00	70	20:55	11.60	1:06:27	5:43	8	20:00	4	1:48
Tour 2	18.80	1:58:48	6:19	11	38:03	66	58:08	30.40	3:05:15	6:05	13	51:52	91	11:33
Dernier temps Ar	13.10	1:46:36	8:08	12	40:28	75	43:58	43.50	4:51:51	6:42	11	1:35:14	69	1:41:34