



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Exploitation détaillée

**Carmesin, Ralf**

Association: Lübben  
Dossard: 710

Circuit: 43.50 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:53:05

Vitesse: 8.80 km/h  
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 70 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17  
Place par catégorie: 18(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:53

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	11.60	1:03:33	5:28	16	16:30	56	18:01	11.60	1:03:33	5:28	6	3:06	3	
Tour 2	18.80	2:02:16	6:30	19	58:11	71	1:01:36	30.40	3:05:49	6:06	7	17:28	3	12:07
Dernier temps Ar	13.10	1:47:16	8:11	18	44:38	77	44:38	43.50	4:53:05	6:44	18	1:35:12	70	1:42:48