



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Dilling, Daniela

Association: LG Nord Berlin
Dossard: 667

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 4:55:49

Vitesse: 8.72 km/h
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 105)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 13)
Meilleur temps dans le parcours: 3:53:29
Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:53:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	11.60	1:10:33	6:04	4	13:36	9	15:08	11.60	1:10:33	6:04	2	13:36	6	13:36	11.60	1:10:33	6:04	2	13:36	6	13:36	11.60	1:10:33	6:04	2	13:36	6	13:36
Tour 2	18.80	2:06:14	6:42	4	26:13	9	26:21	30.40	3:16:47	6:28	3	39:49	8	39:49	30.40	3:16:47	6:28	3	39:49	8	39:49	30.40	3:16:47	6:28	3	39:49	8	39:49
Dernier temps Ar	13.10	1:39:02	7:33	3	22:31	8	22:31	43.50	4:55:49	6:48	4	1:02:20	10	1:02:20	43.50	4:55:49	6:48	4	1:02:20	10	1:02:20	43.50	4:55:49	6:48	4	1:02:20	10	1:02:20