3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Pielok, Alois

Association: Pessin
Dossard: 602

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:55:50

Vitesse: 8.72 km/h
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17

Place par catégorie: 19(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:53

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	11.60	1:13:45	6:21	22	26:42	83	28:13	11.60	1:13:45	6:21	5	13:18	11	9:06
Tour 2	18.80	1:56:27	6:11	16	52:22	60	55:47	30.40	3:10:12	6:15	6	21:51	12	16:30
Dernier temps A	13.10	1:45:38	8:03	17	43:00	73	43:00	43.50	4:55:50	6:48	19	1:37:57	72	1:45:33