



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Exploitation détaillée

**Sbrzesny, Lutz**

Association: BSG Pneumant Fürstenwalde  
Dossard: 622

Circuit: 43.50 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 5:07:24

Vitesse: 8.39 km/h  
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 79 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17  
Place par catégorie: 11(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:17

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	11.60	1:14:30	6:25	10	28:04	84	28:58	11.60	1:14:30	6:25	9	28:04	32	9:51															
Tour 2	18.80	2:13:22	7:05	12	53:06	85	1:12:42	30.40	3:27:52	6:50	10	1:21:10	36	34:10															
Dernier temps A	13.10	1:39:32	7:35	9	35:57	66	36:54	43.50	5:07:24	7:03	11	1:57:07	79	1:57:07															