



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Lies, Andreas

Association: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Dossard: 629

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 5:14:53

Vitesse: 8.19 km/h
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 84 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 11(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:11:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:11:01	6:07	11	25:29	78	25:29	11.60	1:11:01	6:07	8	25:29	28	6:22
Tour 2	18.80	2:12:47	7:03	11	1:12:07	82	1:12:07	30.40	3:23:48	6:42	10	1:17:03	31	30:06
Dernier temps Ar	13.10	1:51:05	8:28	10	45:51	81	48:27	43.50	5:14:53	7:14	11	2:02:54	84	2:04:36