



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Drygalla, Mario

Association: Potsdamer Laufclub
Dossard: 695

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:23:10

Vitesse: 7.98 km/h
Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 22(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:10:05	6:02	20	23:02	74	24:33	11.60	1:10:05	6:02	3	9:38	26	5:26
Tour 2	18.80	2:15:17	7:11	22	1:11:12	89	1:14:37	30.40	3:25:22	6:45	3	37:01	29	31:40
Dernier temps A	13.10	1:57:48	8:59	22	55:10	84	55:10	43.50	5:23:10	7:25	22	2:05:17	86	2:12:53