



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Gieseler, Volker

Association: LC Pfannkuchen Berlin
Dossard: 690

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:29:42

Vitesse: 7.83 km/h
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 89 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 23(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:18:44	6:47	23	31:41	90	33:12	11.60	1:18:44	6:47	2	18:17	24	14:05
Tour 2	18.80	2:17:54	7:20	23	1:13:49	90	1:17:14	30.40	3:36:38	7:07	2	48:17	26	42:56
Dernier temps A	13.10	1:53:04	8:37	20	50:26	82	50:26	43.50	5:29:42	7:34	23	2:11:49	89	2:19:25