



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Grabe, Karl-Heinz

Association: Frankfurt (Oder)
Dossard: 651

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 6:16:23

Vitesse: 6.85 km/h
Kilométrage: 8:39 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 91 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 13(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:19:55	6:53	13	33:29	91	34:23	11.60	1:19:55	6:53	11	33:29	22	15:16
Tour 2	18.80	2:50:22	9:03	13	1:30:06	91	1:49:42	30.40	4:10:17	8:13	12	2:03:35	24	1:16:35
Dernier temps Ar	13.10	2:06:06	9:37	13	1:02:31	87	1:03:28	43.50	6:16:23	8:39	13	3:06:06	91	3:06:06