



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Bednarz, Jerzy

Association: POZNAN-Chyby
Dossard: 703

Circuit: 43.50 km
Marathon

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 6:33:57

Vitesse: 6.55 km/h
Kilométrage: 9:04 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 92 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 3:10:17
Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:27:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:27:11	7:30	4	24:27	92	41:39	11.60	1:27:11	7:30	2	24:27	21	22:32
Tour 2	18.80	2:56:31	9:23	4	1:00:51	92	1:55:51	30.40	4:23:42	8:40	2	1:22:58	23	1:30:00
Dernier temps Ar	13.10	2:10:15	9:56	4	43:51	90	1:07:37	43.50	6:33:57	9:03	4	2:06:32	92	3:23:40