12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Bondkowski, Martin

Association: AC Apolda
Dossard: 45

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 56:44

Vitesse: 10.58 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 95 (de 311)
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 13(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:36