



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Kruppen-Müller, Sabine

Association: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Dossard: 231

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 56:51

Vitesse: 10.55 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 404)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 93)

Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 4(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:08