



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

**Kruppen-Müller, Sabine**

Association: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Dossard: 231

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 56:51

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 404)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 93)

Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 4(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:08