



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Conrad, Dirk

Association: Magdeburg  
Dossard: 68

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 56:57

Vitesse: 10.54 km/h  
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 96 (de 311)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 22(de 67)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:45