



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Ortstadt, Hartmut

Association: LG Oerlinghausen
Dossard: 475

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 57:17

Vitesse: 10.47 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 101 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 42(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51