



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

**Braasch, Uwe**

Association: Leipzig

Dossard: 444

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 57:21

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 43(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51