



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Roschlaub, Ina**

Association: Rennschnecken Cottbus  
Dossard: 348

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 57:24

Vitesse: 10.45 km/h  
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 404)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 93)

Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:24