



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Herden, Rene

Association: TV 1894 Hessisch Lichtenau

Dossard: 158

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 57:36

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 24(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45