



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Zimmermann, Reinhard

Association: TSV Sonnefeld  
Dossard: 483

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 60 Jahre und älter

Temps total: 57:46

Vitesse: 10.39 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 106 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 3(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:25