



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Janson, Josef

Association: TSV Weitramsdorf
Dossard: 189

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 57:59

Vitesse: 10.35 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 107 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 45(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51