



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Herrmann, Michael

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 164

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 47:11

Vitesse: 12.72 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 3(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:36