



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

**Dams, Frank**

Association: LG Wilhelmshaven  
Dossard: 69

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 58:28

Vitesse: 10.26 km/h  
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 114 (de 311)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 49(de 134)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51