



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Tiller, Cleif

Association: Laufftreff-Helmstedt  
Dossard: 436

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 58:30

Vitesse: 10.26 km/h  
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 116 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 51(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51