



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Bade, Hans-Henning**

Association: MTV Freiheit

Dossard: 10

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 58:57

Vitesse: 10.18 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 56(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51