



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Ress, Dirk

Association: SV Schottenstein
Dossard: 337

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 59:17

Vitesse: 10.12 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 127 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 26(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45