



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Hiltscher, Helmut

Association: LGV Marathon Giessen
Dossard: 170

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 60 Jahre und älter

Temps total: 59:29

Vitesse: 10.09 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 131 (de 311)
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 5(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:25