



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Friedrich, Matthias

Association: Magdeburger Triathlonclub
Dossard: 64

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 47:47

Vitesse: 12.56 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 311)
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 2(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:45