



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Dellert, Rudi

Association: SV Heilgersdorf
Dossard: 74

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 59:50

Vitesse: 10.03 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 137 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 18(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:36