



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Mühlenberg, Birgit**

Association: TSV-Niederndodeleben  
Dossard: 291

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:00:09

Vitesse: 9.98 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 404)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 93)  
Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 2(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:39