



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

**Kiesewetter, Matthias**

Association: LAC Rudolstadt

Dossard: 207

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:00:21

Vitesse: 9.94 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 29(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45