



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

#### Tuchelt, Raik

Association: SV Möhlau

Dossard: 462

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:01:00

Vitesse: 9.84 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 148 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 69(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51