



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Günzel, Olaf

Association: Road Runners Schalkau  
Dossard: 135

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:01:05

Vitesse: 9.82 km/h  
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 150 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 70(de 134)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51