12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Knape, Ingo

Association: Jena
Dossard: 219

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:01:49

Vitesse: 9.71 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 159 (de 311)
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 73(de 134)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51