



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Knape, Ingo**

Association: Jena

Dossard: 219

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:01:49

Vitesse: 9.71 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 159 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 73(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51