



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Nikisch, Frank

Association: LC Auensee Leipzig
Dossard: 305

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 60 Jahre und älter

Temps total: 1:01:55

Vitesse: 9.69 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 162 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 7(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:25