



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Bonk, Torsten**

Association: Blau Weiß Hettstedt  
Dossard: 46

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:01:58

Vitesse: 9.68 km/h  
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 164 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 75(de 134)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51